

Data	13.03.2024	14.03.2024	15.03.2024	16.03.2024	17.03.2024	18.03.2024	19.03.2024
Dieta podstawowa	Kcal:1987	Kcal:2308	Kcal:2209	Kcal:2530	Kcal:2431	Kcal:2434	Kcal:2461
	Białko:106g	B:131	B:113	B:108	B:121	B:120	B:113
	Tłuszcze:56g	T:68	T:61	T:85	T:85	T:81	Tł:88
	Błonnik:25g	Bł:29	Bł:36	Bł:32	Bł:34	Bł:24	Bł:30
	Węglowodany:275g	W:308	W:313	W:346	W:351	W:314	W:315
	Cukry:45g	Cukry :51	Cukry :49	Cukry :50	Cukry :57	Cukry :62	Cukry:50
Dieta cukrzycowa	Kcal:2196	Kcal:2352	Kcal:2390	Kcal:2663	Kcal:2496	Kcal:2418	Kcal:2652
	Białko:120g	B:133	B:128	B:130	B:137	B:137	B:133
	Tłuszcze:67	T:76	T:75	T:93	T:75	T:75	Tł:96
	Błonnik:35g	Bł:33	Bł:43	Bł:36	Bł:35	Bł:32	Bł:37
	Węglowodany:290g	W:295	W:314	W:339	W:324	W:304	W:324
	Cukry:29g	Cukry :25	Cukry :35	Cukry :32	Cukry :36	Cukry :32	Cukry:30
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2006	Kcal:2327	Kcal:2228	Kcal:2549	Kcal:2450	Kcal:2453	Kcal:2408
	Białko:105g	B:130	B:112	B:107	B:120	B:119	B:112
	Tłuszcze:56g	T:69	T:62	T:86	T:65	T:81	Tł:81
	Błonnik:24g	Bł:29	Bł:35	Bł:31	Bł:34	Bł:24	Bł:29
	Węglowodany:279g	W:311	W:316	W:249	W:354	W:317	W:319
	Cukry:45g	Cukry :50	Cukry :49	Cukry :50	Cukry :57	Cukry :62	Cukry:49

Opracowała Magdalena Kędziorek